

# Stage de Beach Volley, Août 2013

Après le succès de notre premier stage de Beach Volley, du premier au 7 juillet 2013, nous avons organisé le stage du 5 au 9 août 2013 sereinement, en conservant tous les points positifs et en améliorant ce qui devait l'être.

L'entraîneur, bien entendu, sera toujours Jef Buffat, qui n'est pas encore retourné au Brésil mais a donné de son temps pour le Basket à Zofingen entre les deux stages de Beach Volley. En effet, il est avant tout un ancien joueur pro de basket, un souvenir de jeunesse qu'il transmet à ses fils et aux jeunes qui participent à ses entraînements entre deux séances sur le sable !



La journée sera toujours séparée en deux entraînements avec une pause grillades à midi, mais nous commencerons à 9h30 afin de permettre à tous de se remettre des efforts de la veille. A cause de la fatigue, nous réduisons également la durée du stage de 7 à 5 jours.

Certains jeunes connaissent déjà les entraînements de Jef pour avoir participé aux deux stages, d'autres découvrent les méthodes atypiques et sympathiques qui poussent au progrès et au jeu de défense.





La plupart des participants viennent de la région genevoise, mais il y a également quelques personnes de Lausanne et une d'Yverdon cette fois !

Le deuxième stage de Beach Volley organisé par le club est à nouveau couronné de succès et nous espérons pouvoir relancer cette manifestation en 2014, car ce genre d'évènements manquait cruellement au Beach Volley romand et permet pourtant à tous les joueurs motivés de progresser rapidement sans devoir aller jusqu'en Turquie, en Italie ou même au Brésil.



Nicolas Oestreicher, président du BVC Vernier-Genève

